

型
土

SHIKUKAI PRAHA z.s.
KARATE WADO JUTSU

www.shikukai.cz

NÁBOR KARATE

PRAHA SLIVENEC

Základní škola SLIVENEC

Přijímáme členy ZÁŘÍ – ŘÍJEN 2017

Trénink je zaměřen na:

- ☉ Výcvik KARATE
 - ☉ Správné držení těla a zvyšování kloubní pohyblivosti
 - ☉ Disciplínu
 - ☉ Rozvoj osobnosti
 - ☉ Sportovní karate
 - ☉ Sebeobranu
 - ☉ Zbraně – meč, hůl, nůž, nunchaku

和
道
流

Volejte pro více informací na tel. +420 604 604 553

Nebo email: vlk.david1@seznam.cz



空手に先手なし