

型  
土

SHIKUKAI PRAHA z.s.  
KARATE WADO JUTSU

[www.shikukai.cz](http://www.shikukai.cz)

**NÁBOR  
KARATE**

PRAHA LUŽINY

Základní škola MOHYLOVÁ

**Přijímáme členy ZÁŘÍ – ŘÍJEN 2017**

Trénink je zaměřen na:

- ☉ Výcvik KARATE
  - ☉ Správné držení těla a zvyšování kloubní pohyblivosti
  - ☉ Disciplínu
    - ☉ Rozvoj osobnosti
    - ☉ Sportovní karate
    - ☉ Sebeobranu
      - ☉ Zbraně – meč, hůl, nůž, nunchaku

和  
道  
流

Volejte pro více informací na tel. +420 604 604 553

Nebo email: [vlk.david1@seznam.cz](mailto:vlk.david1@seznam.cz)



空手に先手なし